

CoachTriad för ledare

Översikt

CoachHuset presenterar CoachTriader för ledare – en ny form av ledarskapsträning för chefer och projektledare som vill utveckla sitt ledarskap.

En CoachTriad är en arena för

- personlig utveckling
- att träna ett coachande förhållningssätt
- att lära nya ledarskapsverktyg
- problemlösning i vardagen
- verksamhetsutveckling
- erfarenhetsutbyte
- feedback

Målgrupp

CoachTriad för ledare riktar sig till personer med ledaransvar. Chefer och projektledare får chansen att utveckla sitt ledarskap i en grupp som under professionell ledning tränar en kombination av personligt ledarskap, nya ledarskapsverktyg och ett coachande förhållningssätt. CoachTriaden är även lämplig för personer på personalavdelningar.

Gruppens sammansättning

En CoachTriad består av tre ledare och en professionell coach/handledare från CoachHuset. Vi sätter ihop grupper med personer i liknande ledarroller från olika företag vilket ger möjlighet till erfarenhetsutbyte.

Process

En CoachTriad träffas vid fem tillfällen under en tre-månadersperiod.

Första tillfället 13.00 – 16.00

Första steget är en utbildning där gruppen får lära sig det coachande förhållningssättet.

Andra till femte tillfället 13.00 – 16.00

Därefter träffas gruppen under tre timmar varannan vecka vid fyra tillfällen.

Kostnad

SEK 22 000 + moms.

Exempel på innehåll

Innehållet styrs av individernas behov och anpassas till varje grupp. Här följer några vanliga inslag.

- Coaching
- Reflekterande team
- Rollspel
- Analyser

Coaching

En person i gruppen tar upp en frågeställning (frågeställare) och en agerar coach. Efteråt får den som agerat coach feedback på sättet att leda samtalet och den andra på sättet att ta emot coachingen.

Reflekterande team

Frågeställaren intervjuas. Efteråt diskuterar resten av gruppen vad de hört och inte hört. Frågeställaren är tyst. Därefter fortsätter intervjun för att avslutas med ett gemensamt samtal i gruppen om frågeställningen och sättet att hantera den på.

Rollspel

En komplicerad situation mellan till exempel en chef och en medarbetare, spelas upp. Gruppen kommenterar samtalet. Ibland spelar chefen själv den besvärlige anställde för att förstå dennes situation.

Analyser

Om coachen från CoachHuset finner det lämpligt kan gruppen genomgå en stressanalys, beteendeanalys eller liknande.

Bonus

Ett mervärde för deltagarna är att den lilla gruppen knyts starkt samman tack vare träningens natur. De flesta fortsätter att hålla kontakten och ger varandra stöd i den fortsatta karriären – nya vänner för livet.

